

عنوان طرح تحقیقاتی (پایان نامه): بررسی ارتباط سواد خودکشی و نگرش نسبت به دریافت خدمات روانشناختی حرفه‌ای در پرستاران

شاغل در بخش‌های اورژانس بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۴۰۴

تاریخ خاتمه طرح: به پایان نرسیده است

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

۱. علی قنبری رفعتیه (دانشجو)

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۲. سلام وطن دوست (استاد مشاور اول)

دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت‌های بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۳. وحید قنبری (استاد مشاور دوم)

گروه پرستاری فوریت‌های پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

۴. طیب محمدی (مشاور آماری)

گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

۵. نازیلا علیایی (استاد راهنما)

دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

یافته‌های یک مطالعه مقطعی: پرستاران اورژانس با سواد خودکشی بالاتر، نگرش مثبت تری به کمک‌خواهی روانشناختی دارند

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

پرستاران اورژانس در مواجهه با استرس‌های شدید شغلی، نیازمند مراقبت از سلامت روان خود هستند. این مطالعه نشان داد که سطح سواد خودکشی (دانش درباره علائم هشدار و راه‌های پیشگیری) در این گروه، با نگرش آنان به دریافت کمک حرفه‌ای روان‌شناختی رابطه مثبت و معناداری دارد. پرستاران آگاه‌تر، تمایل بیشتری به مراجعه به متخصص نشان می‌دهند. بنابراین، گنجاندن آموزش سواد خودکشی در برنامه‌های توسعه حرفه‌ای پرستاران، می‌تواند به عنوان یک راهبرد مؤثر، هم سلامت روان آنان را تقویت کند و هم کیفیت مراقبت از بیماران در معرض خطر را ارتقا دهد.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

• اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

- خودکشی یک مسئله بهداشت عمومی جدی است و پرستاران اورژانس به دلیل استرس شغلی بالا، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. با این حال، موانعی مانند کمبود دانش و نگرش منفی، ممکن است مانع از درخواست کمک حرفه‌ای روان‌شناختی توسط آنان شود. بررسی رابطه بین «سواد خودکشی» با این نگرش، می‌تواند مسیر طراحی مداخلات موثر و واقع‌بینانه تر را روشن کند.
- **مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)**
- این پژوهش روی ۲۸۰ پرستار اورژانس نشان داد هرچه پرستاران دانش بهتری درباره نشانه‌های هشداردهنده خودکشی و راه‌های پیشگیری از آن داشته باشند، نگرش مثبت‌تری نسبت به مراجعه به روان‌شناس یا روانپزشک برای حل مشکلات خود پیدا می‌کنند. همچنین، پرستاران جوان‌تر، زنان و کسانی که درآمد بالاتری داشتند، در هر دو زمینه وضعیت بهتری نشان دادند.
- **موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)**
- ۱. **آموزش:** طراحی و اجرای دوره‌های آموزشی مستمر با محوریت شناخت علائم خودکشی و کاهش انگ کمک‌خواهی برای پرستاران اورژانس.
- ۲. **پشتیبانی:** ایجاد سامانه‌های حمایت روان‌شناختی محرمانه و در دسترس در بیمارستان‌ها برای این گروه.
- ۳. **سیاست‌گذاری:** گنجاندن آموزش سواد خودکشی در برنامه‌های سلامت روان کارکنان، همراه با توجه به موانع مالی که می‌تواند مانع استفاده واقعی از این خدمات شود.

تأثیرات و کاربردها:

- **تأثیر ۱: (فردی-حرفه‌ای):** افزایش سواد خودکشی می‌تواند به پرستاران اورژانس کمک کند تا علائم هشداردهنده بحران روانی را هم در بیماران و هم در خود و همکارانشان بهتر شناسایی کنند، که منجر به مداخله زودهنگام و کمک‌خواهی به موقع می‌شود.
- **تأثیر ۲: (سازمانی-سیاستی):** یافته‌های این مطالعه به مدیران سیستم سلامت توجیه علمی و اقتصادی لازم را برای تخصیص بودجه و طراحی برنامه‌های آموزشی اجباری و حمایت روان‌اجتماعی هدفمند برای پرستاران بخش‌های پرسترس مانند اورژانس ارائه می‌دهد.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

این مطالعه مقطعی است، بنابراین نمی‌تواند رابطه علت و معلولی قطعی بین سواد خودکشی و نگرش به کمک‌خواهی را اثبات کند. همچنین، داده‌ها بر اساس گزارش خود افراد جمع‌آوری شده و ممکن است تحت تأثیر تمایل به ارائه پاسخ‌های اجتماعی پسندیده قرار گرفته باشد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

۱. مدیران ارشد پرستاری و سیاست‌گذاران حوزه سلامت در وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی

۲. مدیران بیمارستان‌ها و روسای بخش‌های اورژانس

۳. مربیان و برنامه‌ریزان آموزشی در مراکز آموزش پرستاری

۴. انجمن‌های علمی پرستاری و روان‌پرستاری

۵. پرستاران شاغل در بخش‌های اورژانس

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

- اجتماعی/فرهنگی: می‌تواند به افزایش دریافت کمک روانشناختی حرفه‌ای مرتبط با بیماری روانی در جامعه حرفه‌ای پرستاری کمک کند.
- بهداشتی: بر ارتقای شاخص‌های سلامت روان در یکی از مهم‌ترین گروه‌های ارائه‌دهنده مراقبت سلامت تأثیر مثبت دارد.
- سیاسی: می‌تواند مبنایی برای تصویب قوانین یا دستورالعمل‌های حمایتی جدید برای سلامت روان کارکنان سلامت باشد.
- ارزش‌های دینی: با تأکید بر حفظ جان و سلامت که در ادیان از ارزش‌های بالایی برخوردار است، همسو است.
- قوانین سازمان غذا و دارو: ارتباط مستقیمی با حوزه مسئولیت این سازمان ندارد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-8041607/v1>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

Email: alighanbarirafatie@gmail.com

Mobile: +98-۹۲۲۹۶۴۵۷۸۷

منابع و مراجع: حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Öztürk S, Hicdurmaz D. A qualitative study on the perspectives and needs of oncology nurses about recognition and management of suicide risk in cancer patients. Journal of clinical nursing. 2023;32(5-6):749-63. (Journal of clinical nursing). (<https://doi.org/10.1111/jocn.16304>)
2. Fischer EH, Turner JI. Orientations to seeking professional help: development and research utility of an attitude scale. Journal of consulting and clinical psychology. 1970;35(1p1):79. (Journal of consulting and clinical psychology). (<https://doi.org/10.1037/h0020198>)
3. Callear AL, Batterham PJ, Trias A, Christensen H. The literacy of suicide scale. Crisis. 2021. (Crisis). (<https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000798>)

4. Jahanbakhsh F, Raaii F, Mohammadi A, Aminaie M, Shamspour M. Suicide literacy and attitudes toward seeking psychological help among medical residents. Archives of Iranian medicine. 2024;27(7):385. (Archives of Iranian medicine). (<http://dx.doi.org/10.34172/aim.28839>)